

Tips uitvoering omgangsregeling

Inleiding

Na een scheiding is het van het grootste belang dat er weer snel contact is tussen de uitwonende ouder en de kinderen. Ouders kunnen dan ook het beste zo snel mogelijk afspraken maken over een omgangsregeling en daar zo snel mogelijk mee van start gaan. Voor alle partijen en in het bijzonder voor de kinderen is het van belang dat de afspraken worden nagekomen.

Het kind

Het kind moet er op kunnen vertrouwen dat het op de afgesproken tijden gehaald en gebracht wordt. Niets is zo moeilijk voor het kind als het op het laatste moment niet wordt opgehaald, of dat het op het laatste moment ineens niet meer mag gaan. Voor het kind is het van belang dat het een eigen plekje heeft bij beide ouders en dat het contact plezierig verloopt. Soms vragen kinderen extra aandacht of willen zij dat juist even niet.

Mogelijke valkuilen wat betreft een omgangsregeling

- afspraken niet nakomen of vergeten
- onnodig telefonisch contact als ouders onderling
- het verleden blijven herhalen
- herhaaldelijk praten over de toekomst
- praten over de scheiding
- overladen met cadeautjes, kleding enz.
- cadeautjes meegeven
- overdreven bezorgdheid tonen
- te veel willen tijdens het contact
- concurrentie (dingen vragen als; wie is de liefste?)
- het kind uithoren over de situatie bij de andere ouder
- nieuwe partners die zich actief bemoeien met de regeling
- het kind niet toestaan het leuk te vinden bij de andere ouder